**Подготовка к диагностическим исследованиям**

**1. Подготовка пациентов к сдаче общего анализа крови - (строго натощак!).**

Не следует сдавать на фоне вирусных инфекций, а также в течении недели после выздоровления.
Эти заболевания значительно влияют на клеточный состав.
Прием воды на показатели крови не влияет - поэтому воду пить можно.

**2. Подготовка пациентов к сдаче биохимического анализа крови.**

1) Кровь сдавать утром строго натощак. (не ранее 12 часов после последнего приема пищи):
ужин накануне должен быть легким и ранним, без кофе и крепкого чая, а весь предыдущий день
(а в идеале даже 2-3 дня) - стоит воздержаться от жирной пищи.

2) Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение
в течении 1 часа, диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.

3) Перед сдачей крови на глюкозу - в дополнении к этому - нельзя чистить зубы и жевать резинку.

**3. Подготовка пациентов к сдаче ОАМ.**

1) Для общего анализа мочи - используют первую утреннюю порцию мочи
(предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-ух часов ночи).

2) Провести туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть
кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала.
Женщинам раздвинуть половые губы. Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз.
Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.
Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой.
Собранную мочу сразу доставить в лабораторию.

**4. Анализ мочи по Нечипоренко**: собрать мочу утром (сразу после сна): начинать мочиться в унитаз,
среднюю порцию собрать в посуду для лабораторных исследований, заканчивать в унитаз.
Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи
в специальном контейнере.

**5. Для сдачи анализа крови на гормоны подготовки не требуется.**

**Подготовка к ФГДС**

Отказ от пищи за 8-12 часов до эндоскопии. За 3-4 часа до сна можно съесть легкий ужин.

Запрещается: есть, чистить зубы, курить, жевать жвачку.

Если эндоскопия желудка назначена во второй половине дня, то в день исследования можно принять легкий
завтрак, но не позднее 9 часов утра. Непосредственно перед эндоскопией надо удалить изо рта съемные
зубные протезы (если имеются), снять очки, стесняющий платок или галстук с шеи.

С собой на прием надо взять: амбулаторную карту, направление на ФГДС, предыдущий результат ФГДС,
полотенце или пеленку, бахилы.

**Подготовка к УЗИ**

**1. УЗИ органов брюшной полости:**

- за 2 дня до исследования исключить из питания черный хлеб, молочные продукты, сырые овощи и фрукты
- принимать активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день
- последний прием пищи за 4 часа до УЗИ

**2. УЗИ мочевыделительной системы:**

- проводится при туго наполненном мочевом пузыре, для этого за 1-1,5 час до исследования
  выпить 1 литр жидкости (кроме алкоголя и газировки) и не мочиться

**3. УЗИ щитовидной железы подготовки не требует**

При направлении на любое УЗИ иметь при себе:
     1) направление от врача
     2) амбулаторную карту
     3) пелёнку
     4) бахилы