**Подготовка к диагностическим исследованиям**

**1. Подготовка пациентов к сдаче общего анализа крови - (строго натощак!).**

Не следует сдавать на фоне вирусных инфекций, а также в течении недели после выздоровления.  
Эти заболевания значительно влияют на клеточный состав.  
Прием воды на показатели крови не влияет - поэтому воду пить можно.  
  
**2. Подготовка пациентов к сдаче биохимического анализа крови.**  
  
1) Кровь сдавать утром строго натощак. (не ранее 12 часов после последнего приема пищи):  
ужин накануне должен быть легким и ранним, без кофе и крепкого чая, а весь предыдущий день  
(а в идеале даже 2-3 дня) - стоит воздержаться от жирной пищи.  
  
2) Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение  
в течении 1 часа, диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.  
  
3) Перед сдачей крови на глюкозу - в дополнении к этому - нельзя чистить зубы и жевать резинку.  
  
**3. Подготовка пациентов к сдаче ОАМ.**  
  
1) Для общего анализа мочи - используют первую утреннюю порцию мочи  
(предыдущее мочеиспускание должно быть не позже 2-ух часов ночи).  
  
2) Провести туалет наружных половых органов. Мужчинам при мочеиспускании полностью оттянуть  
кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала.  
Женщинам раздвинуть половые губы. Первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз.  
Всю порцию утренней мочи собрать в сухой чистый контейнер при свободном мочеиспускании.  
Отлить 40-50 миллилитров от общего объема мочи в специальный контейнер и плотно закрыть крышкой.  
Собранную мочу сразу доставить в лабораторию.  
  
**4. Анализ мочи по Нечипоренко**: собрать мочу утром (сразу после сна): начинать мочиться в унитаз,  
среднюю порцию собрать в посуду для лабораторных исследований, заканчивать в унитаз.  
Вторая порция мочи должна преобладать по объему. В лабораторию доставить среднюю порцию мочи  
в специальном контейнере.  
  
**5. Для сдачи анализа крови на гормоны подготовки не требуется.**

**Подготовка к ФГДС**

Отказ от пищи за 8-12 часов до эндоскопии. За 3-4 часа до сна можно съесть легкий ужин.

Запрещается: есть, чистить зубы, курить, жевать жвачку.  
  
Если эндоскопия желудка назначена во второй половине дня, то в день исследования можно принять легкий  
завтрак, но не позднее 9 часов утра. Непосредственно перед эндоскопией надо удалить изо рта съемные  
зубные протезы (если имеются), снять очки, стесняющий платок или галстук с шеи.  
  
С собой на прием надо взять: амбулаторную карту, направление на ФГДС, предыдущий результат ФГДС,  
полотенце или пеленку, бахилы.

**Подготовка к УЗИ**

**1. УЗИ органов брюшной полости:**

- за 2 дня до исследования исключить из питания черный хлеб, молочные продукты, сырые овощи и фрукты  
- принимать активированный уголь по 2 таблетки 3 раза в день  
- последний прием пищи за 4 часа до УЗИ  
  
**2. УЗИ мочевыделительной системы:**  
  
- проводится при туго наполненном мочевом пузыре, для этого за 1-1,5 час до исследования  
  выпить 1 литр жидкости (кроме алкоголя и газировки) и не мочиться  
  
**3. УЗИ щитовидной железы подготовки не требует**  
  
При направлении на любое УЗИ иметь при себе:  
     1) направление от врача  
     2) амбулаторную карту  
     3) пелёнку  
     4) бахилы